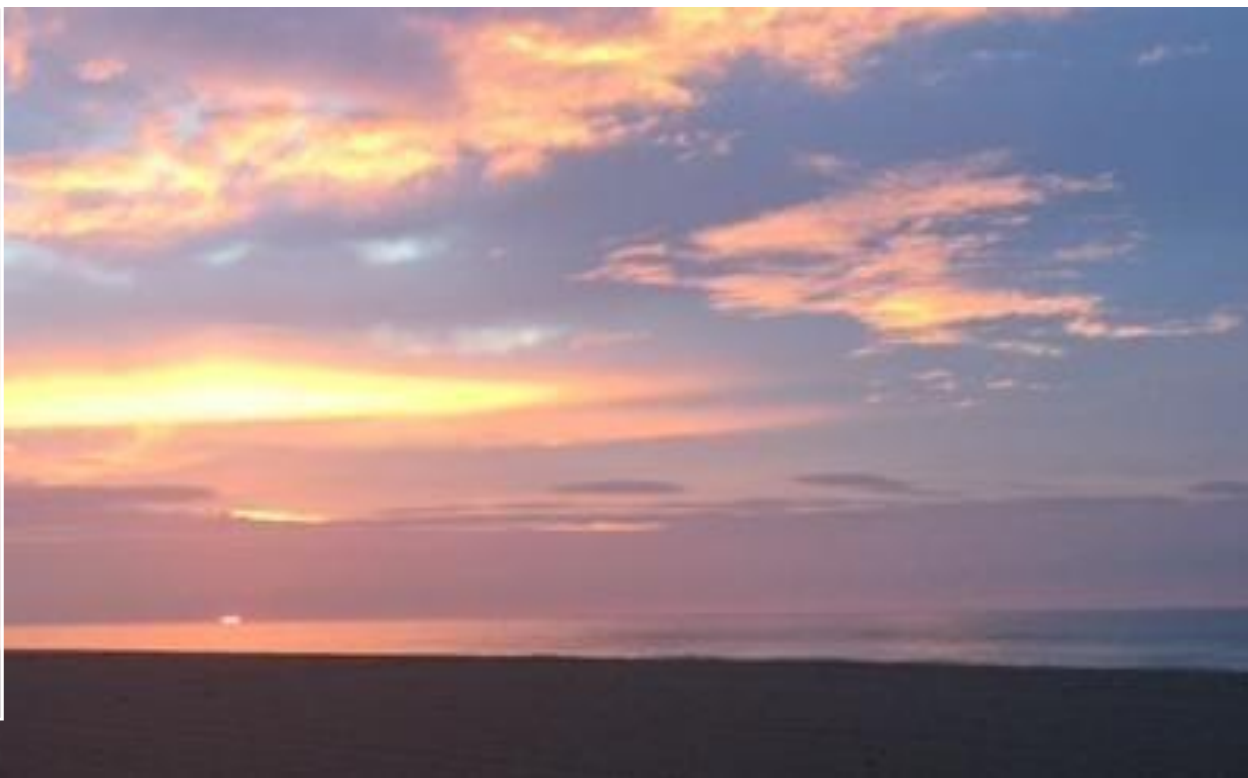


**CALENDARI  
D'ACTIVITATS**

**2016**

**TDAH Catalunya**  
Entitat Declarada d'Interès Públic



**Barcelona**

Tel. 932594293

[info@tdahcatalunya.org](mailto:info@tdahcatalunya.org)

**Girona**

Tel. 678764549

[infogirona@tdahcatalunya.org](mailto:infogirona@tdahcatalunya.org)

[www.tdahcatalunya.org](http://www.tdahcatalunya.org)

Amb el suport de:



**Parc Sanitari  
Pere Virgili**



**bocementium**  
congresses|events|meetings



	DATA	ACTIVITAT	CONTINGUT	PONENT	LLOC
FEBRER	27/02/16 16.00h	<b>Assemblea anual</b> de socis i sòcies	<b>TDAH Catalunya</b>	Junta i Socis i sòcies	Barcelona PSPV Edifici Montseny
	27/02/16 17.00h	<b>Cafè col·loqui.</b> “PARLES, CRIDES o BRAMES? Com comunicar-te amb els fills perquè t’escoltin”	Habilitats bàsiques de Coaching, per millorar la comunicació en família <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escolta activa</li> <li>• Preguntes poderoses</li> <li>• Llenguatge prohibit</li> <li>• Silencis i espais</li> <li>• Feedback constructiu</li> </ul>	<b>Elena O’Callaghan i Duch</b> Pedagoga i filòloga. Màster en Coaching, Practitioner en PNL. Coach personal i coach especialitzada en suport a les famílies d’afectats per TDAH.	Barcelona PSPV Edifici Montseny
ABRIL	<b>13/04/16</b> 18.00h i 19.00h 2 grups 10 sessions d’1h setmanal (dimecres)	<b>Taller</b> “Estratègies pràctiques i habilitats emocionals”  per a TDAH (Adolescents, Joves i adults)	És un programa cognitiu-conductual que té com a objectiu treballar estratègies d’afrontament dels símptomes del TDAH i sobre tot, busca oferir un espai en el qual els participants puguin expressar el que impliquen els símptomes de TDAH en l’àmbit personal, professional, emocional i en la quotidianitat. El programa pretén crear un grup de suport en el que s’obri un espai amb respecte, sensibilitat i confiança. <a href="#">+info</a>	<b>Marisol Picado</b> Doctorada en Psiquiatria i Psicologia Clínica a la UAB. Menció “Cum Laude”. Treballa al Servei de Psiquiatria i Psicologia infanto-juvenil de l’Hospital Clínic de Barcelona.	Barcelona PSPV Edifici Gregal  Girona per Skype
MAIG	<b>05/05/16</b> 8 sessions de 2.30h setmanals (dijous)	<b>Taller</b>  <b>Programa Mindfulness en Família</b>	El programa està dirigit a pares amb fills de 6 a 12 anys. Consisteix en fer arribar l’aprenentatge de Mindfulness a pares i fills per promoure en un mateix la connexió física i emocional que permet observar la reactivitat, reduir l’estrès i la impulsivitat i crear espais de serenitat, per poder compartir aquest aprenentatge amb els fills i ajudar-los a créixer emocionalment i per respondre als reptes familiars i socials. També en promoure l’aprenentatge emocional, generant inicialment un canvi d’actitud en els adults envers els reptes diaris, entre ells el de ser pares. <a href="#">+info</a>	<b>Maria Canals</b> Psicòloga i educadora. Creadora i formadora del Programa Mindfulness en família. Formadora en educació emocional de professionals de l’àmbit de la salut i l’educació. Projecte Educació Mindfulness.  <b>Sílvia Noguer</b> Professora Associada. Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. Universitat Autònoma de Barcelona. Directora d’Institut Nexus.	Barcelona PSPV Edifici Gregal

	DATA	ACTIVITAT	CONTINGUT	PONENT	LLOC
JUNY	10/06/16 19h	<b>Cafè col·loqui</b> TDAH, Evidències científiques	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tractament psicoeducatiu i sanitari</li> <li>2. Altres tractaments</li> <li>3. Qui és qui en el panorama científic</li> </ol>	<b>Jordi Sasot</b> Psiquiatra Infanto-Juvenil Unitat de Paidopsiquiatria. Centre Mèdic Teknon de Barcelona	Barcelona PSPV Edifici Montseny
	30/06/16 18h	<b>Cafè col·loqui a Girona</b> “PARLES, CRIDES o BRAMES? Com comunicar-te amb els fills perquè t’escoltin”	Habilitats bàsiques de Coaching, per millorar la comunicació en família <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escolta activa</li> <li>• Preguntes poderoses</li> <li>• Llenguatge prohibit</li> <li>• Silencis i espais</li> <li>• Feedback constructiu</li> </ul>	<b>Elena O’Callaghan i Duch</b> Pedagoga i filòloga. Màster en Coaching, Practitioner en PNL. Coach personal i coach especialitzada en suport a les famílies d’afectats per TDAH.	Girona
SETEMBRE	30/09/16 16h a 20h	<b>Jornada TDAH Catalunya</b> <b>El TDAH des de l’Evidència científica</b> <u><a href="#">Programa provisional</a></u>			Casa del Mar Barcelona
	<b>Setembre</b> dimecres 14-28 <b>Octubre</b> dimecres 5-19 <b>Novembre</b> dc 2-16-30	<b>Espai obert</b> Grup de suport per a adults amb TDAH	Un espai per a treballar en grup aspectes com l’autoestima, l’expressió de les emocions, l’autocontrol i les habilitats per a relacionar-se amb els altres, així com estratègies pràctiques per afrontar els símptomes del TDAH i per expressar què impliquen en l’àmbit personal, professional, emocional i en la quotidianitat.  <a href="#">+info</a>	<b>Marisol Picado</b> Doctorada en Psiquiatria i Psicologia Clínica a la UAB. Menció “Cum Laude”. Treballa al Servei de Psiquiatria i Psicologia infanto-juvenil de l’Hospital Clínic de Barcelona.	Barcelona PSPV Edifici Gregal
	Dissabte, 22/10/16  16.30h	<b>Cafè col·loqui</b> “Com afrontar situacions límits amb adolescents i joves”		<b>PENDENT</b>	Barcelona PSPV Edifici Montseny

OCTUBRE	<p>Inici: 5/10/16 18.00h i 19.00h 2 grups 10 sessions d'1h setmanal (dimecres)</p>	<p><b>Taller</b> <b>“Estratègies pràctiques i habilitats emocionals”</b>  per a TDAH (Adolescents, Joves i adults)</p>	<p>És un programa cognitiu-conductual que té com a objectiu treballar estratègies d'afrontament dels símptomes del TDAH i sobre tot, busca oferir un espai en el qual els participants puguin expressar el que impliquen els símptomes de TDAH en l'àmbit personal, professional, emocional i en la quotidianitat. El programa pretén crear un grup de suport en el que s'obri un espai amb respecte, sensibilitat i confiança.</p> <p style="text-align: right;"><a href="#">+info</a></p>	<p><b>Marisol Picado</b> Doctorada en Psiquiatria i Psicologia Clínica a la UAB. Menció “Cum Laude”. Treballa al Servei de Psiquiatria i Psicologia infanto-juvenil de l'Hospital Clínic de Barcelona.</p>	<p>Barcelona PSPV Edifici Gregal</p>
OCTUBRE	<p>Inici: 6/10/16  8 sessions de 2.30h setmanals (dijous)</p>	<p><b>Taller</b>  <b>Programa Mindfulness en Família</b></p>	<p>El programa està dirigit a <b>pares o mares amb fills de 6 a 12 anys</b>. Consisteix en fer arribar l'aprenentatge de Mindfulness a pares i fills per promoure en un mateix la connexió física i emocional que permet observar la reactivitat, reduir l'estrès i la impulsivitat i crear espais de serenitat, per poder compartir aquest aprenentatge amb els fills i ajudar-los a créixer emocionalment i per respondre als reptes familiars i socials. També en promoure l'aprenentatge emocional, generant inicialment un canvi d'actitud en els adults envers els reptes diaris, entre ells el de ser pares.</p> <p style="text-align: right;"><a href="#">+ info</a></p>	<p><b>Maria Canals</b> Psicòloga i educadora. Creadora i formadora del Programa Mindfulness en família. Formadora en educació emocional de professionals de l'àmbit de la salut i l'educació. Projecte Educació Mindfulness. <b>Sílvia Noguer</b> Professora Associada. Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. Universitat Autònoma de Barcelona. Directora d'Institut Nexus.</p>	<p>Barcelona PSPV Edifici Gregal</p>
NOVEMBRE	<p>Dissabte, 26/11/126  16.30h</p>	<p><b>“Noves metodologies a les aules que afavoreixen l'aprenentatge”</b></p>		<p><b>PENDENT</b></p>	<p>Barcelona PSPV Edifici Montseny</p>

## VOLS FER-TE SOCI DE TDAH CATALUNYA?

### Tindràs un munt d'avantatges!

- 1- Descomptes en el preu dels tallers, seminaris, jornades i congressos que organitzem.
- 2- Cafès col·loqui gratuïts pel socis.
- 3- Preferència en la inscripció a les activitats organitzades per les altres associacions federades a la Federació Catalana del TDAH (FCAFA-TDAH).
- 4- Trobada anual de socis. A l'assemblea de socis i sòcies es dona tota la informació de l'entitat i es prenen decisions conjuntes.
- 5- Deducció del 25% de l'aportació econòmica anual a la Declaració de la Renda.
- 6- Enviament periòdic de les notícies més rellevants sobre el TDAH i articles d'interès.
- 7- Participació de manera voluntària en programes, estudis o entrevistes.
- 8- Biblioteca / préstec de llibres.
- 9- La quota és familiar.
- 10- Descomptes en el diagnòstic i/o tractament en alguns centres experts en el TDAH.

A més a més, pertànyer a la xarxa associativa és la manera de tenir veu davant de l'administració.  
Hem avançat molt, però queda molt camí per recórrer i molta feina per fer (consulta les nostres memòries anuals).

**Col·labora associant-te, implicant-te i participant!**



En compliment de que disposa la Llei Orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, TDAH Catalunya us informa que les vostres dades personals estan incorporades als fitxers de l'associació dels quals n'és titular. Si ho desitgeu, podeu exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació previstos a la llei, adreçant un escrit a [baixa@tdahcatalunya.org](mailto:baixa@tdahcatalunya.org) o al C.Esteve Terradas, 30 Edif. Gregal 08023 Barcelona. Així mateix, amb la finalitat d'oferir-vos la millor atenció i informació sobre les nostres activitats i, en compliment del que disposa l'art. 65 del RD 1736/98 del 31 de juliol de 1998 (BOE 5/09/1998), TDAH Catalunya sol·licita el vostre consentiment per a tractar les dades que ens heu facilitat per la consecució dels objectius de la nostra Associació. Hem de dir-vos que, d'acord amb la legislació vigent, si no rebem notícies vostres en el termini d'un mes, considerarem atorgat el consentiment que, en qualsevol cas, podreu revocar en tot moment.

Cognoms i nom: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Població: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_/\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

- Aportació anual familiar: 80€ (gener)
- Aportació semestral familiar: 40€ (gener i juny)
- Aportació familiar a partir de juliol: 40€

Lloc i data: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Signat: \_\_\_\_\_

### ORDRE DE CÀRREC EN COMPTE

Apreciats Srs,

Els comunico que a partir de la recepció d'aquesta ordre i fins nou avís, carreguin al meu compte de \_\_\_\_\_, del qual se'n faciliten les dades a continuació, l'efecte ressenyat:

### DADES COMPTE DE CÀRREC

TITULAR: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

CODI COMPTE CLIENT C.C.C.			
ENTITAT	OFICINA	D.C.	N. COMPTE

### DETALL DE L'EFECTE A CARREGAR

Emès per TDAH Catalunya                      CIF: G63874143  
Nom de l'efecte                                      Quota socis de TDAH Catalunya  
Import    80€  
Periodicitat     anual     semestral

Cas que les dades aportades no coincideixin amb el document presentat al cobrament, l'entitat bancària declina la seva responsabilitat en les incidències que poguessin esdevenir per aquest motiu.

Cordialment;

Rebut el \_\_\_\_\_ (data) \_\_\_\_\_ (signatura del/a titular)



## Més informació a:



- ✓ La informació de cada activitat formativa es publicarà a la web [www.tdahcatalunya.org](http://www.tdahcatalunya.org), al facebook i al Twitter.
- ✓ Per correu electrònic s'enviaran tots els detalls de l'activitat (contingut, horari, lloc, ponent i preu) i també com fer la inscripció.
- ✓ Si esteu interessats en rebre aquesta informació només cal que us inscriviu [aquí](#) per a rebre l'informatiu mensual.
- ✓ Totes les activitats estan obertes a tothom, socis i no socis.
- ✓ Les dates, el ponents o els continguts podran variar, informant sempre prèviament del canvi.
- ✓ **NOVETAT!** Servei d'acollida per nens i nenes durant els Cafès Col·loqui. [+info](#)