

CURS D'EMPRENEDORIA EN EQUIP PER A JOVES

Curs d' iniciació al món professional dirigit a joves, basat en el treball en equip i en el desenvolupament de les capacitats pròpies de cada participant. Les diverses circumstàncies del món en que vivim, fan que cada cop sigui més important desenvolupar habilitats i capacitats professionals tals com: capacitat de treball en equip, lideratge personal, empatia, empenedoria o capacitat d'innovació juntament amb moltes d' altres.

D'altra banda, la dificultat per trobar el seu camí en un entorn tant canviant com en el que vivim és una realitat que afecta a molts dels nostres joves.

El Curs d' empenedoria en equip es una eina a través de la qual el participant trobarà i connectarà amb el que realment l'apassiona, buscarà oportunitats en el seu entorn i rebrà les eines necessàries per convertir la seva passió en un projecte empresarial. La metodologia eminentment pràctica del curs juntament amb la pràctica del Mindfulness obre les portes al jove empenedor a generar el seu propi camí d'aprenentatge i a desenvolupar les seves capacitats recorrent el camí per fer realitat els seus somnis.

ORGANITZACIÓ:



Barcelona

Tel. 932594293 - 697237757

info@tdahcatalunya.org

Girona

Tel. 678764549

infogirona@tdahcatalunya.org

Entitat Declarada d'Interès Públic

www.tdahcatalunya.org



DIRECCIÓ:



www.dime-network.com



educació **mindfulness**
MARIACANALS

www.educaciomindfulness.org

AMB LA COL-LABORACIÓ DE:



FPdGi

Fundació Princesa de Girona

La FPdGi beca a 5 joves per assistir al Fòrum IMPULSA que tindrà lloc el juny del 2016, a Girona.

AMB EL SUPORT DE:



Curs d'empenedoria en equip per a joves

“Jo puc ser empenedor i
construir el meu futur”





Ets emprenedor, innovador i creatiu? Nosaltres t'ajudarem a descobrir el teu potencial.

Objectius

- Donar confiança al joves, convèncer-los que poden portar a terme els seus projectes. Acompanyar-los durant el camí facilitant eines d'aprenentatge que s'adaptin a les seves necessitats.
- Connectar amb allò que els apassiona i convertir-ho en un projecte empresarial real.
- Aprendre a treballar en equip i a encaixar en el mateix, per aconseguir resultats superiors al treball individual.
- Aprendre a desenvolupar habilitats de lideratge d'equip, així com saber aplicar estratègies empresarials innovadores.
- Aprendre de l'error. Aprendre que equivocar-se no és dolent si ens ho prenem com un aprenentatge.
- Aprendre conceptes d'empresa mentre generen la seva pròpia empresa.
- Un espai on treballar en equip. El període entre sessions és vital per al bon desenvolupament del projecte.

Treball en equip

El diàleg és la base de l'aprenentatge en equip i és per aquest motiu que les sessions funcionaran sota els 4 principis següents:



Comunicar-se.

Perdre la por a expressar el que penses i sents és el primer pas perquè flueixi el coneixement.

Escoltar.

Escoltar amb la ment oberta ens ajuda a entendre als altres membres de l'equip i a captar el valor de les seves aportacions.

Respectar-se.

Respectar la posició de l'altre, acceptar la diversitat d'opinions i la possibilitat que no escoltem activament el que ens volen comunicar.

Mindfulness

A través del Mindfulness descobriràs el millor de tu, aprendràs a acceptar-te i a confiar en tu mateix, interioritzant el "jo puc".



Es proposa la pràctica de Mindfulness a les sessions com a eina de desenvolupament personal que promou l'aprenentatge, l'empatia i la resolució de conflictes.

La introducció de tècniques d'atenció plena en el projecte complementa el Teamcoaching aportant una actitud allunyada de la impulsivitat i l'automatisme tant pròpia d'alguns joves i dels afectats pel TDAH.

Permet l'aplicació d'estratègies de treball en equip, potenciar les habilitats personals i promoure les relacions positives amb l'entorn.

**Aquest és el curs
que estaves
esperant!**