

# TDAH Catalunya – Girona

## Activitats 2015



### Cafè Col·loqui amb Eva Gasull

Dissabte 13 de juny de 2015

De 10 a 12h

## TDAH a casa: Com ens comuniquem?

La criança d'un fill mai no és fàcil, i si aquest presenta *TDAH*, pot resultar encara més complicada. Per això, és important saber-nos comunicar i saber escoltar sense judicis. Una comunicació familiar adequada, facilitarà relacionar-nos satisfactòriament.  
**MODELS COMUNICATIUS. COM PODEM AFAVORIR LA COMUNICACIÓ?**

- La comunicació: base per relacions satisfactòries
- Paper de les emocions en la comunicació
- Models comunicatius: Assertiu, passiu, agressiu
- Escolta activa
- Facilitar el canvi (anàlisi situacions)
- Debat

#### Eva Gasull

Codirectora Centre Psicopedagògic Tangram. Psicopedagoga especialista en el treball d'autoregulació de conducta i de l'emoció. Professora associada UdG)

#### LLOC:

Centre Cívic Santa Eugènia  
C. Santa Eugènia, 146  
17006 Girona

[Informació i mapa](#)

#### PREUS:

- Socis de TDAH Catalunya: **gratuit**
- No socis: **10€/persona**

#### PAGAMENT:

Ingrés al Banc Sabadell:  
**IBAN ES57 0081 01 4089 0001426845**  
Indicant el nom i CCGirona

## INSCRIPCIÓ

Escriuiu un missatge **amb el nom i cognoms, DNI i telèfon de contacte** de cada assistent.  
Rebreu un correu de confirmació.

#### Amb el suport de:

